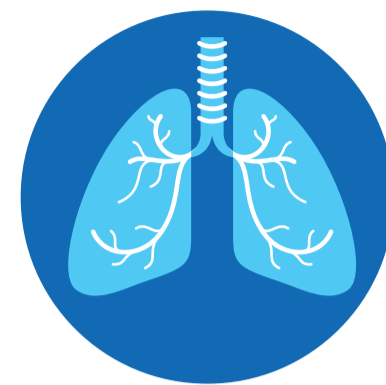


# Guides to help you manage your asthma



## ARABIC



دليل الإدارة الذاتية للربو

## BENGALI



ননহে ননহে অ্যাসমা ব্যবস্থাপনা করা সম্পর্কিত ননহেদমনিকা

## ENGLISH



Guide to asthma self management

## GUJRATI



અસ્થમાના સ્વ-સંચાલન માટેની માર્ગદર્શિકા

## URDU



دمہ سے نمٹانے کی ہدایت

## HINDI



अस्मा स्व प्रबंधन के लिए गाइड

## POLISH



Jak radzić sobie z astmą

## PUNJABI



ਅਸਮਾ ਠਾਲ ਆਪ ਨਜਿੱਠਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

## SOMALI



Hagaha Iska Maarynta Neefta

## WELSH



Canllaw ar Hunanreoli Asthma

## RAMADAN



Scan the QR code



Find you guide



Watch the video



Produced by  
Mid Yorkshire NHS Trust

